



Inipi - Life within

mit Jens Hofmann
14.01.2017 in Lokfeld

Gedacht ist dieser Tag für alle, die Schwitzhüttenzeremonien kennenlernen wollen und einen Einblick und ein Verständnis für die Hintergründe dieser Traditionen erhalten möchten.

- In einem Vortrag vermitteln wir grundlegendes Wissen über die Schwitzhütte
- Zusammen bereiten wir die Schwitzhütte vor, sodass du den Aufbau und Ablauf verstehen lernst
- Wir zeigen wie man Ties und Flags macht
- Wir beginnen erste Schwitzhütten-Lieder zu lernen, erklären deren Bedeutung und Übersetzung
- Wir vermitteln grundlegendes Wissen über: Das Medizinrad / die vier Winde / die vier Elemente, weitere Zeremonien der Lakota

Leitung: Jens Hofmann

Ort: Lokfeld 2, 23858 Barnitz

Termin: **Samstag 14. Januar 2017**
Beginn 10.00 bis ca. 20.00 Uhr

Kosten: 60,- Euro

Verpflegung: Für das Mittagessen ist jeder eingeladen etwas für's gemeinsame Buffet mit zu bringen. Am Abend nach der Schwitzhütte gibt es einen Eintopf.

Frauen: Frauen, die ihre Menstruation haben, können am Workshop (Unterricht und Unterweisung), nicht aber an den Zeremonien teilnehmen. Die Teilnahme an den entsprechenden Zeremonien kann zu einem späteren Zeitpunkt gern nachgeholt werden.

Anmeldung: Bitte schriftlich an info@jens-hofmann.de

